



6月アレルギー児用献立表



なかよし保育園

令和8年

日付	曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1	月	スタミナ焼肉丼 すまし汁 スパサラ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 きなこケーキ
2	火	ごはん 野菜スープ 鶏肉のオーロラ焼き ひじきのサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー せんべい
3	水	焼きうどん みそ汁 もやし胡麻和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 お好み焼き
4	木	ごはん 野菜スープ ポークカレー ササミの中華和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 マカロニきな粉
5	金	麻婆豆腐丼 春雨スープ ツナサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
6	土	スパゲティミートソース 中華スープ ブロッコリーのサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
8	月	ごはん けんちん汁 鯖のカレー照り焼き 胡瓜とカニカマの酢の物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 フレンチトースト
9	火	冷やしワカメうどん ミートボール バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 黒糖蒸しパン
10	水	ごはん すまし汁 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ポパイケーキ
11	木	ごはん 中華スープ プルコギ ゆかり和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 フライドポテト
12	金	ビビンバ丼 すまし汁 なるとの中華和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ソフトサラダせんべい
13	土	そぼろ丼 みそ汁 ほうれん草の和え物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
15	月	ごはん みそ汁 豚肉のチャブチエ シーチキン和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 お麩のラスク
16	火	ハヤシライス 野菜スープ アスパラサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 春雨スナック
17	水	ごはん コーンと野菜のスープ 鶏肉の塩麹焼き イタリアンサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
18	木	あじさいライス 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 かたつむりクッキー
19	金	ごはん すまし汁 鮭のマヨコーン焼き 切干大根の煮物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
20	土	肉うどん カニカマのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
22	月	ごはん マカロニスープ 鶏肉のマーマレード焼き 納豆和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
23	火	ごはん みそ汁 チンジャオロース 蓮根サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶(未満児) ゼリー せんべい
24	水	きのこと茄子のミートソーススパゲティ 野菜スープ ポテトサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 鮭ワカメおにぎり
25	木	ごはん みそ汁 豆腐の中華煮 ほうれん草としらすのサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ブルーベリー蒸しパン
26	金	ごはん みそ汁 白身魚のパン粉焼き まぜまぜお浸し バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 純米せんべい
27	土	冷やしたぬきうどん じゃが芋のそぼろ煮 ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
29	月	ごはん すまし汁 鶏肉の西京焼き グリーンサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 マヨコーントースト
30	火	食パン ミネストローネ アレルギー対応メンチカツ 小松菜の和え物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 フルーツポンチ

お誕生会

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。
※18日、22日未満児の給食はバナナを提供します。