3月アレルギー児用献立表

令和8年

なかよし保育園

日付	曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
2	月	ごはん　みそ汁 鮭の照り焼き スパサラ　オレンジ お誕生会	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉マーブルケーキ
3	火	ちらし寿司　まり麩のすまし汁 ひなボール 菜の花のお浸し　ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 いちごのケーキ
4	水	ごはん　みそ汁 鮭のマヨドレ焼き 小松菜の煮びたし　ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 フライドポテト
5	木	アレルギー対応パン　中華スープ タンドリーチキン ポテトサラダ　バナナ	麦茶 ゼリー	麦茶 りんごのマフィン
6	金	ごはん　わかめスープ スタミナ焼肉 胡麻和え　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 アンパンマンせんべい
7	土		卒園式	
9	月	中華丼　みそ汁 春雨サラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 肉まん
10	火	ごはん　すまし汁 豆腐の肉みそあんかけ グリーンサラダ　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 アメリカンドック
11	水	ごはん　みそ汁 鯖のカレー照り焼き ミニおでん　いよかん	麦茶 せんべい	麦茶 焼きうどん
12	木	ごはん　中華スープ プルコギ ほうれん草のなめ茸和え　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 いちごジャムパン
13	金	ごはん　みそ汁 鶏肉の塩麹焼き 納豆和え　ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
14	土	スタミナ納豆丼　みそ汁 胡麻和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
16	月	ごはん　野菜すまし汁 豚肉の生姜焼き サラダ　ポンカン	麦茶 せんべい	麦茶 きなこマカロニ
17	火	ごはん　すまし汁 鰆の西京焼き ひじきのサラダ　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ぽたぽた焼き
18	水	さよならうどん　ポークチャップ グリーンサラダ ゼリー お別れ会	麦茶 せんべい	麦茶 焼きおにぎり
19	木	ごはん　野菜スープ バイバイバーグ 涙チョチョギレチョレギサラダ　いちご	麦茶 ゼリー	麦茶 また会えルーツポンチ
21	土	ナポリタン　スープ 小松菜のナムル バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
23	月	焼きうどん　中華スープ ほうれん草の胡麻和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
24	火	アレルギー対応パン　コーンスープ メンチカツ キャベツとブロッコリーのサラダ　ポンカン	麦茶 せんべい	麦茶 ワカメおにぎり
25	水	ごはん　すまし汁 鯖の味噌煮 牛蒡の胡麻マヨドレ和え　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 バナナ蒸しパン
26	木	ごはん　みそ汁 豚肉の竜田揚げ さっぱり和え　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 豆乳くずもち
27	金	ごはん　野菜スープ 鶏肉の唐揚げ ナムル　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
28	土	きつねうどん 小松菜の和え物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
30	月	ごはん　思い出満タンワンタンスープ 麻婆豆腐 中華和え　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ジャムサンド
31	火	ごはん　ワカメスープ おわカレー 小松菜の胡麻和え　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 レモンケーキ

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。
※おわかれメニューのネーミングにもご注目ください。