



6月離乳食献立予定表



なかよし保育園

令和7年

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
2	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
3	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
4	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
5	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 きな粉粥
6	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
7	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
9	月	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
10	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
11	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
12	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 野菜粥
13	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
14	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
16	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥 (スティック食パン)
17	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
18	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
19	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 野菜粥
20	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
21	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
23	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
24	火	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 ふかし芋
25	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
26	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 にんじん粥
27	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
28	土	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
30	月	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥 (スティック食パン)

※献立は都合により変更になる場合があります

♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

