



# 6月アレルギー児用献立表



なかよし保育園

令和7年

| 日<br>期 | 曜<br>日 | 昼食                                               | 午前おやつ      | 午後おやつ           |
|--------|--------|--------------------------------------------------|------------|-----------------|
| 2      | 月      | ごはん みそ汁<br>豚肉の生姜焼き<br>インゲンのサラダ オレンジ              | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>きな粉蒸しパン   |
| 3      | 火      | ごはん 野菜スープ<br>鶏肉のラタトゥイユ風ソースがけ<br>ひじきのサラダ ゼリー      | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>豆乳バナナプリン  |
| 4      | 水      | ごはん みそ汁<br>サーモン照り焼き<br>大根のゆかり和え オレンジ             | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>お好み焼き風ポテト |
| 5      | 木      | ごはん 野菜スープ<br>ポークカレー<br>ツナサラダ バナナ                 | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>マカロニきな粉   |
| 6      | 金      | ごはん 春雨スープ<br>麻婆豆腐<br>ササミの中華和え オレンジ               | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>純米せんべい    |
| 7      | 土      | スパゲティミートソース すまし汁<br>ほうれん草のサラダ<br>バナナ             | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>せんべい      |
| 9      | 月      | ごはん 豚汁<br>鯖のカレー照り焼き<br>胡瓜の酢の物 オレンジ               | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>アメリカンドック  |
| 10     | 火      | 冷やしワカメ肉うどん<br>ブロッコリーのサラダ<br>バナナ                  | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>黒糖蒸しパン    |
| 11     | 水      | ごはん すまし汁<br>鶏肉の葱ソースがけ<br>もやしの胡麻和え オレンジ           | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>ポパイケーキ    |
| 12     | 木      | 焼きうどん みそ汁<br>中華和え<br>ゼリー                         | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>青菜おにぎり    |
| 13     | 金      | ごはん 中華スープ<br>鮭のホイル焼き<br>マカロニサラダ オレンジ             | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>ベジたべる     |
| 14     | 土      | 二色丼 みそ汁<br>ほうれん草の和え物<br>バナナ                      | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>せんべい      |
| 16     | 月      | ハヤシライス みそ汁<br>ツナサラダ<br>オレンジ                      | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>きなこトースト   |
| 17     | 火      | ごはん みそ汁<br>豚肉のチャブチエ<br>ポテトサラダ バナナ                | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>芋もち       |
| 18     | 水      | アレルギー対応パン コーンと野菜のスープ<br>ハンバーグ<br>ブロッコリーのサラダ オレンジ | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>ゆかりおにぎり   |
| 19     | 木      | かえるちゃんライス 野菜スープ<br>鶏肉の唐揚げ<br>フレンチサラダ バナナ         | 麦茶<br>ゼリー  | 麦茶<br>あじさいゼリー   |
| 20     | 金      | ビビンバ丼 すまし汁<br>切干大根の煮物<br>ゼリー                     | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>ぼたぼた焼き    |
| 21     | 土      | 肉うどん<br>サラダ<br>バナナ                               | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>せんべい      |
| 23     | 月      | ごはん マカロニスープ<br>鶏肉のマーマレード焼き<br>蓮根サラダ バナナ          | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>フルーツポンチ   |
| 24     | 火      | ごはん みそ汁<br>赤魚の煮付け<br>納豆和え オレンジ                   | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>コーンパンケーキ  |
| 25     | 水      | きのこ茄子のミートソーススパゲティ 野菜スープ<br>南瓜サラダ<br>ゼリー          | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>ワカメおにぎり   |
| 26     | 木      | ごはん みそ汁<br>豆腐の中華煮<br>ほうれん草としらすのサラダ オレンジ          | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>ブルーベリーケーキ |
| 27     | 金      | ごはん トマトのスープ<br>鮭のムニエル<br>まぜまぜお浸し バナナ             | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>かっぱえびせん   |
| 28     | 土      | 冷やしだれうどん<br>じゃが芋のそぼろ煮<br>バナナ                     | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>せんべい      |
| 30     | 月      | ごはん すまし汁<br>鶏肉の塩麹焼き<br>グリーンサラダ オレンジ              | 麦茶<br>せんべい | 麦茶<br>バナナパンケーキ  |

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。