



5月アレルギー献立表



令和6年

なかよし保育園

日付	曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1	水	ごはん みそ汁 炒り豆腐 キャベツの胡麻和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 黒糖まんじゅう
2	木	わかめごはん みそ汁 鰯の照り焼き ひじき煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉ホットケーキ
7	火	ごはん 野菜スープ(中華スープ) ツナじゃが アスパラとコーンの和え物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 フルーツポンチ
8	水	ごはん コーンスープ(中華スープ) 鶏肉のピザ焼き ほうれん草のサラダ いちご	麦茶 せんべい	麦茶 鮭おにぎり
9	木	青菜ごはん キャベツのスープ(中華スープ) 鯉のぼりハンバーグ ポテトサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 鯉のぼりのホットケーキ
10	金	ごはん みそ汁 ブルコギ オクラのおかか和え オレンジ	麦茶 クラッカー	麦茶 黒糖まんじゅう
11	土	味噌うどん 南瓜の煮物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
13	月	ごはん みそ汁 鶏肉煮 春雨サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜蒸しパン
14	火	ごはん 中華スープ チンジャオロース ブロッコリーサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 お麩のラスク
15	水	ごはん 若竹汁 鮭のコーン焼き 五目金平 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 磯部風芋もち
16	木	焼きうどん ワンタンスープ ひじきのサラダ オレンジ	麦茶 ゼリー	麦茶 五目おにぎり
17	金	筍ごはん みそ汁 鱈の唐揚げ しらすのお浸し ゼリー	麦茶 クラッカー	麦茶 黒糖まんじゅう
18	土	ナポリタン 中華スープ じゃが芋煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
20	月	ハヤシライス 野菜スープ(中華スープ) コールスローサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 フルーツポンチ
21	火	スタミチ納豆丼 みそ汁 さっぱり和え いちご	麦茶 せんべい	麦茶 フルーツサンド
22	水	ごはん みそ汁 肉豆腐 もやし中華和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 焼きうどん
23	木	ケチャップライス 野菜スープ(中華スープ) 鶏肉の照り焼き さつま芋サラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 お誕生日ケーキ
24	金	ごはん みそ汁 鯖のカレー照り焼き ゆかり和え オレンジ	麦茶 クラッカー	麦茶 さつま芋と栗のタルト
25	土	五目うどん さつま芋の煮物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
27	月	ごはん ワカメスープ 麻婆豆腐 ササミの中華和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 豆腐ドーナツ
28	火	園外保育	麦茶 せんべい	麦茶 お楽しみおやつ
29	水	ごはん けんちん汁 鶏肉の唐揚げ 切干大根の胡麻酢和え オレンジ	麦茶 ゼリー	麦茶 スイートポテト
30	木	ごはん 野菜スープ(中華スープ) チキンソテー ツナサラダ オレンジ	麦茶 ゼリー	麦茶 ワカメおにぎり
31	金	アスパラとツナの和風スパゲティ 野菜スープ(中華スープ) 花野菜サラダ ゼリー	麦茶 クラッカー	麦茶 ピザトースト(ホットケーキ)

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。